

OMBRA E' LUCE

SCOPRI E ABBRACCIA LA TUA VERA ESSENZA
RITIRO CONSAPEVOLE 15 E 16 MARZO 2025



ACCETTA E AUTO-GUARISCI IL LATO TUO OMBRA
PER LIBERARTI DALLE CATENE EMOTIVE E VIVERE IN ARMONIA

Hai mai sentito che qualcosa dentro di te ti blocca, ti sabotata, ti allontana dalla libertà che desideri? È il TUO LATO OMBRA! Ora è il momento di incontrarlo!

In 2 giorni di trasformazione profonda, scoprirai come accogliere ciò che temi di più e trasformarlo in forza e luce.

“OMBRA È LUCE”

È LA RINASCITA DELLA TUA ESSENZA PIÙ AUTENTICA.

ISCRIVITI ORA E INIZIA IL VIAGGIO DALL'OMBRA
VERSO LA TUA **LUCE INTERIORE**

Daniela Pasino

+39 347 0000317

corsi@laforzadelcontatto.it

Con la straordinaria partecipazione di **Alessandro e Paolo**
per la connessione con il Mondo Spirituale.
Parteciperanno a titolo gratuito.

Ritiro presso **Hotel Ristorante La Perla**
via Sottomonte 4 - 28040 Varallo Pombia (NO)



OMBRA E' LUCE

PROGRAMMA



SABATO 15 MARZO 2025

09.30 - 10.00 Arrivo e registrazione

10.00 - 11.30 Introduzione ai concetti di Ombra e Luce.
Meditazione

11.30 - 11.45 Pausa tisana

11.45 - 13.15 Esercizi consapevoli: la distorsione nella
comunicazione emotiva

13.15 - 15.00 Pranzo

15.00 - 16.30 Azione e reazione. Quale ombra è in gioco?

16.30 - 16.45 Pausa tisana

16.45 - 18.45 Esercizi consapevoli: il confronto, le accuse, le
pressioni interne ed esterne

18.45 - 21.00 Cena

21.00 - 22.30 Dimostrazione di connessione con il Mondo
Spirituale di Daniela Pasino, con Alessandro e Paolo

DOMENICA 16 MARZO 2025

09.30 - 11.00 Il rumore del mondo e la saggezza interiore

11.00 - 11.15 Pausa tisana

11.15 - 13.00 Pratica consapevole: crea spazio per la tua
verità interiore

13.00 - 14.30 Pranzo

14.30 - 15.15 Lo scudo spirituale luminoso

15.15 - 15.45 Esercizi consapevoli: preserva la tua energia
emotiva per brillare nella tua Luce.

15.45 - 16.00 Conclusione

SPECIALE

Tra le 10.00 e le 13.00 sessioni individuali gratuite di
connessione con il mondo spirituale con Alessandro e Paolo,
su prenotazione

Iscrizioni entro il 05 marzo 2025 con caparra del 30%. Contributo totale € 230.

*La quota comprende: seminario di due giorni, pensione completa con menù vegetariano,
camera doppia.*

Supplemento di € 10 per la camera singola. Non è prevista la consumazione di alcolici.

